

産後ケア事業所リスト(助産院)

番号	実施施設名	助産師名	所在地	連絡先	類型	類型記号	時間	月齢	訪問可能範囲	児の月齢以外に受入制限等がある場合は、記入ください。	利用者が持ち込む必要のある荷物はありますか？	貴施設の産後ケアのPRポイントや自己紹介を記入ください。
1	あおぞら助産院	佐藤真理子	利府町	080-5216-8823	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	利府町 富谷市 松島町 塩釜市など(利府町から車で30分程度10km圏内へ伺います)			
2	おおいづみ助産院	大泉智子	多賀城市山王字山王四区185-6	090-8786-5021	通所型	C	3時間	12ヶ月未満	仙台市 塩釜市 多賀城市 利府町 七ヶ浜町 松島町 ※仙台市は助産院から15キロ圏内になります	児の着替え、オムツ、ミルク、哺乳瓶	産後の心身のリラックス、不安・悩みの解消に向けて一緒に考え、丁寧にケアをさせていただいております。	
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
3	かたやまかお莉助産院	方山 香織	仙台市青葉区通町	080-9567-5713	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市、名取市、多賀城市、富谷市、利府町、塩竈市			赤ちゃんの動きの発達サポートを中心しています。反り返りや向きがらせ、頭のゆがみにも対応。母乳育児支援、離乳食準備のからだづくり、食べないお悩み、動きに関するお悩みへの対応が強みです。
5	Andante	小野直子	東松島市赤井川前四番20-1	090-9034-1540	通所型	C	3時間	12ヶ月未満	石巻市、東松島市、松島町、美里町、女川町、登米市			
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
6	こんの助産院	今野 馨子	仙台市泉区山の寺3丁目10番24号	022-373-9920	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満		○当院を継続的にご利用の場合は、児の対応月齢を超えて受け入れ可能ですか。 ○宿泊型はお母様の衣類や洗面道具 等	○ミルク・哺乳瓶・保湿剤持参 ○3か月以上の赤ちゃんは衣類等も持参 ○長期の宿泊も受け入れています。	○産後ケア専門の施設ですので、静かな環境でゆっくりと休息していただくことができます。
					通所型	B	6時間	6ヶ月未満				
					C	3時間	6ヶ月未満					
7	しょうこ助産院	佐藤 祥子	遠田郡美里町宇新妻の神 24-1	090-2025-4686	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	栗原市 登米市 利府町 大和町 大衡村 湧谷町 加美町 南三陸町 大崎市 美里町 色麻町 東松島市			美里町からの里帰り先等に訪問に伺います。上手く吸ってくれない、寝てくれない、吐き戻しが多いなどママの困りごとに対応します。
8	じょさんしのいえ	高橋有希	石巻市日和が丘2丁目1-10	有希助産院 高橋有希: 090-2844-4712 Andante 小野直子: 0225-90-4868	通所型	B	6時間	5ヶ月未満				助産師のみで対応しています
9	ちさか助産院	千坂 芳恵	仙台市青葉区国見6-8-37	022-778-7901	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市			
10	とも子助産院	伊藤 朋子	仙台市泉区野村字野村95-6	022-772-5960	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満	仙台市 名取市 岩沼市 多賀城市	「夜間も必ず赤ちゃんを預かってほしい」という方のご希望には添えません。分娩時等、赤ちゃんのお預かりができないことがあります。 *4ヶ月以上児は母児同室	オムツ・おしりふき・ベビーパン・宿泊の場合は、お母さんのお泊りグッズ、人工栄養の方は、ミルクと哺乳瓶、搾乳機等、授乳のために使う哺乳道具、助産院で提供している備品についてでは、ホームページ等で案内しています。	ご家族と一緒に利用できます。入院室は和室です。ご自宅での育児がイメージしやすくなります。
					通所型	B	6時間	4ヶ月未満				
					C	3時間	4ヶ月未満					
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
11	にじのわ助産院	大森 美和	気仙沼市内の脇1-11-4	080-2254-6696	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	気仙沼市、南三陸町			
12	ねんねこ助産院	森谷 泰子	仙台市青葉区柏木三丁目7-17	070-5327-4471	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	公共交通機関で移動可能な範囲。 最寄りの駅やバス停なくとも東北大學病院から5km圏内であれば可。			助産師として、大学病院や産院で15年以上お産に関わってきました。産後のケアやマタニティケアにも力を入れてきました。ご自宅での育児のご相談や母乳・ミルクの相談などお気軽にどうぞ。まずはママ自身の休息やケア必要な方、どうぞご利用下さい。
13	ははこっこ助産院	加藤 道子	大崎市古川大幡字原田14-1	0229-23-2200	通所型	B	6時間	12ヶ月未満	大崎市 加美町 色麻町 美里町 湧谷町 栗原市 登米市 大衡村 大和町	児の受け入れ可能月齢以外の受け入れは出来ません。	ご利用時ご確認ください。	
					C	3時間	12ヶ月未満					
					G	2時間	12ヶ月未満					
14	ひかり助産院	早坂 ひかり	仙台市泉区みずほ台27-10	080-1831-0450	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満	仙台市泉区(全域) 青葉区と宮城野区(泉区近郊)	・夫の利用、上の子の利用時には別途料金がかかります。 ・上の子の託児は含まれません。母親による世話をお願いします。	母の寝衣、洗面用具(シャンプー、タオル、ドライヤーは、提供あり)おむつ、おしりふき、必要時ミルク・哺乳瓶・乳首離乳食(滞在中に食べられる場合)おもちゃ、乳房マッサージ用タオル3枚(マッサージ希望時)	*おおむね1日1名様のみのご利用、ゆっくりと休みたい方におすすめ *1歳未満まで(宿泊は4ヶ月未満)対応 *仙台市を含めた宮城県全域の産後ケア(宿泊・デイサービス・訪問)を実施
					通所型	B	6時間	12ヶ月未満				
					C	3時間	12ヶ月未満					
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
15	ひととて助産院	嶋村 陽子	登米市東和町米谷南沢156-1	0220-23-8820	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	登米市内、または当院から車で30分程の範囲		オムツ、ミルク、哺乳瓶等、赤ちゃんの身の回りの物。	登米市で母乳育児相談を中心に関業しています。お気軽にご相談ください。
16	ほっとマタニティーホーム	押切 良子	塩釜市後楽町16-18	090-9035-0847	通所型	B	6時間	12ヶ月未満		オムツ 着替え ミルク 哺乳瓶 離乳食を食べている子は離乳食持参	お母さんの嗜好をお聞きして、手作りのお弁当をおだしてしています。 お母さんの気持ちに寄り添い、サポート。ゆったりとした時間と空間を提供しています。	
					C	3時間	12ヶ月未満					

番号	実施施設名	助産師名	所在地	連絡先	類型	類型記号	時間	月齢	訪問可能範囲	児の月齢以外に受入制限等がある場合は、記入ください。	利用者が持ち込む必要のある荷物はありますか？	貴施設の産後ケアのPRポイントや自己紹介を記入ください。
17	ほんだ母乳育児相談室	本田 由美	東松島市小松字若葉9-1	0225-83-3597	通所型	C	3時間	4ヶ月未満	東松島市、石巻市※石巻市は距離によりお断りする場合があります		オムツ、ミルク、哺乳瓶	
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
18	まあーるい助産院	佐藤 美和	利府町森郷字後楽西28-5	080-5553-2374	通所型	C	3時間	6ヶ月未満				
19	まさこ助産院	菊地 雅子	仙台市青葉区	090-364-79270	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市全区 岩沼市、柴田町、 <b>大河原町</b> 、村田町			産後ケアハウスママに所属しています。産後ケアに携わり7年目になります。乳房ケア、授乳相談、離乳食相談、発達を促す遊びなどを行っています。ママが楽に続けられる育児と一緒にを行い、サポートします。 産後ケア実務助産師研修修了者 食育インストラクター
20	まどか助産院	新沼 映子	仙台市若林区	080-9637-3205	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市内全域			授乳相談のほか、赤ちゃんの抱っこや遊びの提案、育児相談をお受けしています。産前産後の保護者と赤ちゃんに寄り添い、笑顔になるお手伝いをします。
21	みはる助産院	川村 三春	仙台市宮城野区	050-7107-2117	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市、利府町	なし		育児や授乳で不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。
22	もちづき助産院	望月 翔子	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満	<b>大河原町</b> ,角田市、川崎町、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、白石市、丸森町、村田町		おむつ、ミルク、哺乳瓶の持参	
					通所型	B	6時間	12ヶ月未満				
					通所型	C	3時間	12ヶ月未満				
23	ユーカリ助産院	清野 由香利	遠田郡美里町大柳	090-7066-4900	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	大崎市、美里町、涌谷町、東松島市、石巻市、松島町、大郷町			
24	育児相談室Mimi	松浦 唯	仙台市太白区鈎取本町1-12-9	090-5598-8271	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	青葉区 宮城野区 若林区 太白区 泉区 名取市 岩沼市			
25	株式会社ココシフレ	黒澤 恵	蔵王町塩沢字上野29-21	0224-26-8040	通所型	B	6時間	12ヶ月未満	<b>大河原町</b> ,角田市、川崎町、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、白石市、丸森町、村田町	着替え、おむつ、ミルク、哺乳瓶、離乳食	保育士常駐 兄弟同伴利用可	
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
26	ゆきんこ助産院	佐藤 雪路	利府町	090-3366-4515	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	利府町 塩竈市 多賀城市 富谷市 仙台市宮城野区・泉区			
27	いちごの助産院	佐藤 智子	名取市上余田字市坪416-1 ロイヤルシャトーネ名取Ⅱ 405号室	090-9749-7077	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 名取市 岩沼市 柴田町 <b>大河原町</b> 村田町			
28	山川助産所	山川 史子	仙台市青葉区落合6-18-5	090-5514-5771	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市			要望に合わせ、骨盤ケアやリラクゼーションケアを取り入れた個人に寄り添う産後ケア
29	産後ケアハウスママ家	菅谷 正子	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満		オムツ、哺乳瓶、離乳食、児着替え、ホームウエアー、下着、タオル	ママのここに寄り添い 新しい家族のスタートをサポートします。 助産師7名の他に、看護師、保育士、家事スタッフ、全員で あつたかく ほっこりと お迎えいたします。	
					通所型	B	6時間	12ヶ月未満				
30	出張助産師 高津真理子	高津 真理子	塩釜市袖野田町30-20	090-9530-5801	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	塩釜市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町	特になし		母乳や育児相談で開業して25年訪問のみでやっています。 ご家庭、日常生活にあった無理の無い楽しい育児ができる様ママと一緒に考え提案していきます。
31	訪問助産院 近藤素子	近藤 素子	仙台市若林区	070-4030-0501	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 多賀城市 利府町 富谷市			仙台市で出張専門で開業しています。 妊娠期産後からまでサポートします。母乳ケア、育児相談全般、離乳食相談等ちょっとした悩み事もご相談下さい。お母さん方それぞれにあった育児と共に考えるサポートが出来ればと思っております。
32	出張専門助産師 佐藤由美子	佐藤 由美子	多賀城市城南1-19-2 グリーンコート城南G102	090-3235-4818	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	交通費が出るようであれば集合契約参加地域も考えている			退院後すぐから授乳のこと、乳房の張りへの不安、離乳食についてなど、育児の相談、困りごとに対応しております。、
33	出張専門助産師アンダンテ	根本 靖子	河原町1-2-14 プラウド河原町トレスージュ606	080-5571-6769	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市・名取市			出張専門助産院アンダンテでは退院直後からの授乳(足りているか、吸わせ方等)や乳房トラブル、育児相談(発育、泣いてのけぞる、離乳食、抱っこや寝かしつけ等)に対応します。不安を安心に!ママを笑顔に!産前産後の伴走者としてママと赤ちゃんに寄り添います。 HP <a href="https://andante2016.net/home/">https://andante2016.net/home/</a>
34	助産院カイロライトスナー	山口 之雪	仙台市泉区永和台11-20	090-6250-7126	通所型	C	3時間	12ヶ月未満		休息のみでの利用は、受け入れないトラブルあっての利用に限る	オムツ、ミルク、哺乳瓶、赤ちゃんの着替え	
					通所型	B	6時間	11ヶ月未満				実家に帰ったつもりでのんびりお過ごしく

番号	実施施設名	助産師名	所在地	連絡先	類型 記号	時間	月齢	訪問可能範囲	児の月齢以外に受入制限等がある場合は、記入ください。	利用者が持ち込む必要のある荷物はありますか？	貴施設の産後ケアのPRポイントや自己紹介を記入ください。
35	小山みね子助産師相談室	小山 みね子	多賀城市伝上山4丁目1の30	090-6252-3926	通/外王	C	3時間	11ヶ月未満	多賀城市	とくにないです、 オムツとミルク、哺乳瓶、沐浴希望の時、衣類一式	ださい。 病院での長年の間、お産と母乳育児の経験を活かしてケアをいたします。 また、思春期相談士、ケアマネージャーの資格あり、ご利用ください。
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満			

番号	実施施設名	助産師名	所在地	連絡先	類型	類型記号	時間	月齢	訪問可能範囲	児の月齢以外に受入制限等がある場合は、記入ください。	利用者が持ち込む必要のある荷物はありますか?	貴施設の産後ケアのPRポイントや自己紹介を記入ください。
36	母と子の助産院 ふ~らん♪	小林 良子	宮城県多賀城市高橋1丁目8-38	090-6259-1423	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満	多賀城市、利府町、 塩釜市、仙台市(助産所より車で片道15キロ圏内)	上の子利用時には別途料金がかかります。上の子の託児は行っておりませんので、ママによるお世話をお願ひします。	(母)洗面用具(シャンブー、タオル、ドライヤー、パジャマ、提供あり) おむつ、おしりふき、必要時ミルク・哺乳瓶・乳首、離乳食(滲在中に食べさせる場合)、乳房マッサージ用タオル3枚(マッサージ希望時)	産後ケア専門の助産院です。第3の実家のように帰ってきたようにゆっくりお過ごし下さい。産後直ぐからその後の授乳についての不安や悩み、ママと赤ちゃんの状況確認しながら2人のチカラを引き出す伴走型のサポートを行っています。ママのニーズに合わせて、訪問型に加えて、通所・宿泊スタートしました。お気軽にご相談ください。
37	森のおひさま助産院				宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満				
38	妊活応援産院ぶらすわん	阿部 美喜	仙台市太白区	090-1490-5554	訪問型	G	2時間	12か月未満				
39	母乳育児相談室 まんまほうす	通所型	B	6時間	6ヶ月未満							
40	母乳育児相談室 まみーぱいぱい	岩佐 あけみ	亘理郡山元町高瀬字天王川7-31	090-9531-4424	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 名取市 岩沼市 亘理町 山元町 丸森町 角田市 白石市 大河原町 柴田町 村田町 蔵王町 七ヶ宿町 川崎町	訪問時間について、現在検討段階です。今後3時間、4時間も受け入れ可能か検討していきます。 予約は、相談の上になります。	訪問型の相談を担当しております。乳房ケアや育児の相談、休養だけでなく、不妊治療後妊娠の方の第2子、または第3子の治療の時期や次の妊娠に向けた準備などの相談も可能です。 実家のお母さんに話すように気軽にご相談ください。	
41	有希●助産院●	高橋 有希	石巻市のぞみ野5丁目16-2	090-2844-4712	通所型	B	6時間	12か月未満	石巻市 女川町 登米市 東松島市 松島町 美里町 潮谷町 宮城野区	訪問の仙台市の対応は、土曜日午後14時から19時までになります。また二十人町周辺の場所のみ対応可能です	おむつ・おしりふき・哺乳瓶・ミルク・お菓子や離乳食の持参をお願いしています。 水のこだわりがある場合も持参お願いしています	小さな助産院ですがおちついた雰囲気でゆっくりしていただけるような空間です。堤式の乳房マッサージを取り入れておりますので乳房のみならず背中のマッサージもあります。産後の尿漏れ改善のためのストレッチも行っております。疲れた身体を癒すリンパドレナージュもこの機会にぜひご利用ください
42	特定非営利活動法人 ベビースマイル石巻 産後ケアハウス「mama first」	本田 由美	石巻市蛇田土和田19-11		通所型	B	6時間	12か月未満				
43	子育て相談室 鼎(かなえ)	小澤 園美	仙台市太白区茂庭台1-8-22		通所型	B	6時間	12か月未満				
44	出張専門ミーサ助産院	中塚満美子	名取市みどり台3-16-5	090-3120-1836	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 名取市 岩沼市		名取市で出張専門の助産院をしています。お母さんの心に寄り添いながら育児のサポートを行うことをモットーに乳房ケアや様々な育児相談をお受けしています。お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるようにお手伝いさせていただければと思います。	
45	すずき助産院 子育て相談室	鈴木麻里子	利府町	070-8379-3747	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 塩釜市 多賀城市 利府町 七ヶ浜町 松島町 ※仙台市:宮城野区、若林区	現在利用時間は16時までとさせていただいているため、※今後変更の場合あり	出張専門の助産院です。母乳の相談だけではなく、子育てに関するさまざまな悩み、お気軽にご相談ください。ご自身のおうちでゆっくり過ごしたい方、ご自宅にお伺いしてしっかりとサポートさせていただきます。	